

Sexualité et spiritualité
CONJUGALE

Une invitation au dialogue

9.

CHAPITRE NEUF

Le Pardon Rend
Possible le Langage
de la Tendresse



Sexualité et spiritualité

CONJUGALE

Une invitation au dialogue

Table des matières

Chapitre	Thème
	Introduction
1	La sexualité conjugale: le grand cadeau de dieu
2	Homme et femme : différents et égaux
3	Le langage de la sexualité : la tendresse
4	Elle doit tenir compte de toute notre vie quotidienne
5	La sexualité nous rend fécond
6	Éduquons-nous pour éduquer
7	Jésus et la sexualité
8	Dans les crises...cherchons ensemble
9	Le pardon rend possible le langage de la tendresse
10	Cultivons le Vécu de la Sexualité
11	Redécouvrons Notre Amour
12	Conclusion: témoignages

1.-RÉFÉRENCES INITIALES : LE PARDON FACILITE NOS RENCONTRES

1.1-Pour nous rencontrer dans la fête de la gratuité et de la générosité, nous devons regarder avec notre cœur les besoins de notre couple.

1.2-Le second pas est de nous vêtir d'une façon adéquate. « vous donc les élus de Dieu, ses saints et ses bien aimés, revêtez des sentiments de tendre compassion, de bienveillance, d'humilité, de douceur, de patience ; supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous mutuellement »¹ Avec ce costume, nous pouvons comprendre que Dieu pardonne tout, comme disait une dame âgée au pape François. Le pape qui l'a entendue, lui a dit « pour quelle raison êtes-vous aussi sûre ? » et elle a répondu « parce que si le Seigneur ne nous pardonnait pas tout, le monde n'existerait pas ». Il se peut que le fait de penser que Dieu ne se fatigue jamais de pardonner, nous aide à pardonner.

1.3-Grace au pardon nous arrivons au plus important : « à nous sentir aimer ». Si entre nous, Il y a des pressions, nous ne pouvons pas nous sentir aimés. Demandons pardon et ne pensons pas uniquement à satisfaire nos besoins, sans tenir compte de ceux de notre conjoint. « si vous ne vous pardonnez pas tout, votre ménage n'existera pas » nous murmure la dame âgée qui a rencontré le pape François.

1. Colossiens 3 12-21

1.4-Le pardon nous permettra de laisser derrière nous les lourdes charges du passé et nous ouvrira la porte à de nouvelles rencontres sexuelles. Dans le vécu de la sexualité, peut être devons-nous nous demander pardon de ne pas tenir compte que l'amour ne se « fait » pas, mais qu'il se « sent » et qu'il se « vit ». Ce qui est substantiel se vit, ce qui est accidentel se fait. C'est pourquoi l'amour, comme la sexualité, ne se font pas, ils se sentent et se vivent. C'est vraiment un point important.

1.5-Et comment nous pardonner ? En compatissant comme le bon samaritain. En regardant avec amour, en nous mettant « au centre » de l'autre qui souffre au plus profond de lui-même. Avoir de la compassion c'est éprouver avec lui ou avec elle, l'accompagner dans la douleur et en même temps, être capable de laisser l'autre prendre ses propres décisions et sans rien exiger.

2. QUELQUES RÉFLEXIONS : LE BAISER DU PARDON

- Avec le baiser du pardon, nous célébrons notre union, nous nous réchauffons et nous nous sentons comme neufs. Pardonner ce n'est pas oublier c'est libérer la douleur.

« Je te pardonne, murmura-t-elle sentant que sa voix se brisait. Je suis seulement venue te dire que je te pardonne. Et elle se mit à pleurer. Le jeune garda le silence mais, au plus profond de son être, il sentit que ces paroles le rendaient libre. Comme s'il avait ôté une lourde charge sur ses épaules »

Ouvrir les bras pour nous accueillir et nous caresser, nous pardonner en respectant notre intériorité jusqu'à nous sentir pardonnés et aimés, c'est le meilleur cadeau que nous pouvons nous faire.

Puis fermer les bras et les serrer pour nous introduire l'un dans l'autre. Cet enlacement, c'est la victoire sur notre éloignement, sur les différences et sur nos faiblesses.

Le regard du cœur, la compassion envers l'autre et le respect de sa réalité rendent possible notre pardon.

- Dans le pardon, nous pouvons être aussi signe de l'amour de Dieu l'un pour l'autre. Cet amour nous aidera à profiter des vertus de l'autre si nous lui pardonnons et si nous ne transformons pas ce qui est seulement anecdotique en quelque chose d'important. ²

- « Le pardon impose de reconnaître la vérité sans faux semblants et de la regarder en face, pour surmonter la douleur et laisser place à autre chose »³

- « Toute réconciliation vraie exige chez l'un et chez l'autre (chez l'un pour demander pardon, chez l'autre pour consentir au pardon), un renouveau d'amour qui entraînera et favorisera un nouveau départ »⁴

2. *Hombre y mujer los creo, el perdon. J.antonio y amaya Marcen-Echandi*

3. *Inspiré par l'intervention de Remi et Françoise, de Florence et Jean Philippe ENS Brasilia 2012)*

4. *Inspiré par l'intervention de Remi et Françoise, de Florence et Jean Philippe ENS Brasilia 2012)*

3. TÉMOIGNAGE

Caroline et Edouard font partie des END. Ils ont 4 enfants. Sans savoir pourquoi et sans pouvoir faire autre chose que de prier pour eux, leur équipe apprit que Edouard menait une double vie. Découvrir cette vérité fut très dur pour caroline. Elle s'accrocha à son sacrement, pria, eut pitié, accepta son mari, pour peu à peu lui pardonner. Quand lui eut conscience de la douleur de caroline et de la fidélité qu'elle avait pour lui, il revint à la raison et abandonna sa relation adultère. Tous les deux souffrirent, eurent pitié, se pardonèrent peu à peu et firent tout leur possible pour s'aimer mutuellement. Tout s'est passé dans ce triangle magique de la compassion, la prière, et le pardon. Ce fut une expérience qui a uni l'équipe, les a aidés à prier avec force et ce fut l'occasion de vivre la générosité du pardon et le sentiment de reconnaissance au Seigneur.

Exemple de pardon : nous nous souvenons du père qui avait 2 enfants. Nous savons ce que fit le plus petit : il allait partir loin et fit beaucoup de choses négatives jusqu'à ce qu'un jour, il se dit 'je me lèverai, je me mettrai en chemin vers mon père et je lui dirai « Père j'ai péché contre le ciel et envers toi...quand il était encore loin, son Père l aperçut et fut pris de pitié... Apportez la plus belle robe et l'en revêtez..., festoyons... parce que mon fils qui était mort est revenu à la vie »⁵,

5. Luc 15, 11-12

4. NOUS NOUS RECUEILLONS POUR PRIER ENSEMBLE ET NOUS DEMANDER PARDON

Nous faisons un moment de silence. Nous demandons à nos corps de se relâcher et nous adoptons la position la plus confortable pour être à l'aise.

l'épouse : nous savons que Toi, Tu n'es pas un distributeur du pardon. Tu es pur pardon et miséricorde. Ce qui Te caractérise c'est aimer, embrasser et accueillir celui qui se repent et qui court vers toi. Ce qui Te plait, ce n'est pas tant que nous Te demandions pardon mais que nous nous pardonnions les uns les autres. Comme n'importe quel père, ce que Tu désires, c'est que nous, tes enfants, nous nous aimions, que nous pratiquions le pardon et que nous nous entendions bien..... (silence)

tous les deux : Seigneur, accueille-nous comme le fils prodigue et donne-nous le courage de reconnaître comme lui nos limites. Aide-nous à ouvrir notre cœur pour qu'il accueille celui qui nous a blessé.....

l'époux : excuse-moi pour mon égoïsme, pour ne penser qu'à moi, pour me préoccuper davantage de mes besoins que des tiens.....

l'épouse : nous savons que le pardon exige de la compassion, de la miséricorde et de la force pour rester au côté de celui qui nous offense, aide-nous à faire cet effort.....

l'époux : Donne-nous la capacité pour penser à ce qui convient le mieux à tous les deux et

non seulement à ce qui nous satisfait individuellement.....

Tous les deux : nous aimerions qu'avant le don de nos corps, nous réconfortions nos cœurs blessés et que notre vécu sexuel soit la meilleure expression de notre amour et le meilleur signe de l'amour de Dieu

5. NOUS NOUS ASSEYONS POUR DIALOGUER, POUR ÊTRE VRAI FACE À L'AUTRE DANS LA DURÉE

Avec le sentiment de nous sentir habités par notre Dieu, nous nous asseyons dans notre coin préféré. Nous lisons les phrases suivantes et nous répondons individuellement aux questions. Puis nous comparons nos réponses et nous faisons « notre » les réponses de chacun. Nous voulons que ces paroles soient vérité, tendresse, pardon, compassion et amour.

Avec le pardon, nous transformerons notre cœur de pierre en un cœur de chair, semblable à celui de notre Dieu.

Répondons en vérité à ces questions

5.1 Pourquoi ai-je tant de mal à reconnaître mes erreurs et mon manque d'affection , de compassion ? Qu'est ce qui m'empêche de m'approcher de toi, de te regarder dans les yeux et de te demander pardon ?

5.2 ai-je des difficultés à voir les désirs et les besoins de notre couple ? Si oui, à quoi est-ce dû ?

5.3 Qu'est-ce que je sous entends quand je demande à mon conjoint de me respecter lors de la rencontre sexuelle ?

5.4 Qu'est-ce que j'admire dans l'attitude d'Edouard et dans celle de Caroline ?

5.5 Dans les mots suivants, lesquels reflètent le mieux mes sentiments ressentis lors de nos rencontres sexuelles : insécurité, amour, respect, crainte, confiance, liberté, jouissance, communion, rencontre avec l'autre et avec notre Dieu, bonheur, violence, compassion. (Je les classe en ordre de fréquence et nous comparons nos réponses)

6. QUAND NOUS PARDONNONS, NOUS NOUS SOUVENONS,

(avec le cœur), de ce qui nous a laissé un malaise, ce qui n'est pas résolu, le sentiment négatif que nous éprouvons, notre égoïsme, pour transformer :

La peur par l'amour

L'autorité par la tolérance

L'insécurité par la confiance

La simulation par la vérité

Et la crainte par le plaisir de la rencontre

Nous sommes différents et seulement dans le pardon, nous pouvons nous rencontrer, nous réconcilier et nous rendre compte que nos besoins sont différents. Nous avons des états d'âme, des rythmes vitaux différents et accoupler nos désirs n'est pas chose facile. Nous avons à faire face à notre égo et notre amour propre qui peuvent faire obstacle à la rencontre et au pardon.

7. RÉFÉRENCES BIBLIQUES

N'ayez de dettes envers personne, sinon celle de l'amour mutuel.(Romain 13, 8)

Que celui d'entre vous qui est sans péché lui jette la première pierre (jean 8 ,7)

Dieu vit tout ce qu'il avait fait : cela était très bon (Gn1,31)



Équipes Notre-Dame

Secrétariat International

49, rue de la Glacière

7ème étage • 75013

Paris • France

Tel. (33) (1) 43 31 96 21 • Fax. (33) (1) 45 35 37 12

end-internacional@wanadoo.fr

www.equipes-notre-dame.com