

LA RETRAITE D'EQUIPE

LA RETRAITE

"Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu" Marc (6, 31)

Aujourd'hui, notre société est intoxiquée par le bruit et l'agitation ; le rythme de notre vie est extrêmement rapide et nous sommes si occupés par la famille, le travail, notre vie sociale et les activités religieuses que, paradoxalement, nous ne laissons plus de place à Dieu dans nos vies.

Vient alors un temps où nous avons besoin de nous arrêter et nous reposer; d'avoir un moment de calme dans notre surmenage et de recharger nos batteries. Quoi qu'il en soit, quand nous faisons une pause bien méritée, nous remplissons très souvent ce moment par d'autres activités.

Comme nous avons besoin de repos et de nourriture pour soutenir notre corps, de même nous avons besoin de repos et de nourriture pour soutenir notre vie spirituelle. Jésus nous invite à être seul avec Lui ; comme les apôtres qui traversaient le lac pour trouver un emplacement calme, nous avons besoin de partir de notre environnement familial pour

« Être tranquille et savoir que Dieu est en nous. »

C'est pour cette raison qu'il y a des retraites en Equipe et que l'idéal serait de pouvoir nous retirer 48 heures dans un environnement calme.

LES POSSIBILITES

Dans la mesure du possible nous devrions aller en retraite en couple, si nous sommes tous les deux ensemble et avec Dieu nous serons ensemble, reposés, renouvelés et prêts à regarder notre vie en face.

Ceci est difficile aux couples, parents de jeunes enfants, sans grands parents, famille ou autre couple des équipes pouvant accueillir les enfants pour un temps de retraite.

Une autre possibilité est de trouver un centre de retraite qui accueille les enfants. Ainsi toutes les familles de l'équipe peuvent se retrouver. Les jeunes enfants peuvent être pris en charge par des jeunes plus âgés et des adultes durant les causeries et les temps de recueillement et le soir tout le monde prend le repas en commun en joyeuse compagnie.

De plus en plus d'équipes trouvent qu'un week-end dans une grande maison avec toute l'équipe, incluant le conseiller spirituel et les enfants, est la méthode la plus agréable. C'est une manière idéale pour réaliser ce point concret d'effort et aussi pour construire une amitié à l'intérieur de l'équipe.

Ces circonstances sont un chemin merveilleux pour introduire nos enfants dans une retraite et dans notre vie d'équipe.

DETAILS PRATIQUES

La plupart du temps les gens s'arrangent pour trouver l'argent pour les week-end de retraite au moins une fois par an, c'est pourquoi ils n'utilisent l'argent de ce week-end que s'il a une dimension exceptionnelle. Il peut être nécessaire d'économiser tout au long de l'année pour ces week-end particuliers que nous voulons de grande valeur spirituelle.

Quoi qu'il en soit, pour beaucoup de couples le prix de la retraite peut être une réelle difficulté et chaque couple et équipe doit estimer sa propre situation particulière.

Quelques secteurs, qui organisent une retraite annuelle pour toutes les équipes doivent les subventionner en collectant de l'argent par avance lors d'autres événements.

EN CONCLUSION

Jésus nous invite à être seul avec Lui, comme il le vivait en compagnie de ses autres disciples. Ceci semble presque une contradiction mais en réalité c'est souvent l'amitié des autres personnes durant la retraite qui peut nous éclairer pour voir la présence de Dieu dans nos vies et nous aider à mieux vivre la joie et la paix intérieures.

Votre foyer de liaison saura vous indiquer des lieux de retraite.