



**Henri Caffarel, prophète pour notre temps**  
**Colloque International – 8 & 9 Décembre 2017**

**Clip : La place de l'oraison dans la vie du croyant.**  
**Témoignage de Malgorzata et Joachim (Pologne)**

*Le clip a été enregistré dans le sanctuaire de la Miséricorde Divine à Cracovie ; dans le fond, le tableau peint d'après la vision de sœur Faustine Kowalska : « Jésus, j'ai confiance en toi ».*

*Joachim :* Nous nous exerçons à l'oraison depuis des années. Nous remarquons et nous sentons que tout instant vécu en présence de Dieu, passé dans le silence et à l'écoute des paroles de Jésus éveille chez nous un grand amour pour Lui. Nous prenons conscience du fait que Dieu nous aime et nous attend. Nous sentons naître en nous le désir de demeurer constamment en Sa présence, le désir de L'imiter et de tout Lui donner.

*Malgorzata :* Nous attachons beaucoup de prix à cette prière qui a trouvé sa place dans notre vie quotidienne. Ce sont des moments magnifiques où nous sentons Jésus nous remplir de Sa paix et de Son amour. Il nous enseigne la patience et le don d'accepter tout ce qui nous arrive. L'oraison m'est nécessaire, car ma vie est aussi marquée par diverses contradictions et difficultés ; j'ai donc besoin de tels moments, seule à seul avec le Seigneur, pour me pencher sur le mystère de ma vie, dans l'espoir de pouvoir progresser. Grâce à cette prière, je sens la présence de Dieu dans les événements et les expériences de ma vie. Dieu me donne de la force et de la joie. Je me sens comme un enfant dans les bras de son père aimant.

*Joachim :* Dans l'oraison, je sens le goût de la rencontre avec Dieu. Il me conduit vers ma propre intériorité, vers mon âme qui est le lieu privilégié de Sa présence. Je me concentre pour mobiliser toutes les forces de mon esprit afin de pouvoir ressentir cette présence. Je fais l'effort de plonger ma propre vie dans la Sienne. J'ouvre un dialogue avec Lui en prononçant des mots qui viennent tout droit de mon cœur. Mon oraison est comme la fréquentation et la conversation que je peux entretenir avec Celui dont je sais qu'il m'aime.

*Malgorzata :* Le Père Caffarel a dit que le point le plus important dans l'édification d'une spiritualité conjugale est l'établissement de relations personnelles avec le Christ par chacun des deux conjoints. Nous observons que notre oraison personnelle vient renforcer notre foi ; et la foi nous dit : amour ! Amour qui nous unit davantage, contribue à changer nos relations et à nous ouvrir aux autres.

*Joachim :* Grâce à l'oraison, il nous est plus facile de devenir de véritables chrétiens, de confier totalement notre vie à Jésus et de nous plonger tout entier dans son amour. Cela nous remplit d'une joie et d'un bonheur que nous avons envie de partager avec les autres.