



Equipes Notre-Dame

Appelés à guérir

Ralph et Jackie TYGIELSKI
SR Etats-Unis

Houston 2001

Appelés à guérir

Ralph et Jackie TYGIELSKI
SR ETATS-UNIS

Introduction

Le défi présenté à la communauté internationale des Équipes Notre-Dame lors du rassemblement de Saint-Jacques était de considérer notre rôle dans le monde à l'entrée du nouveau millénaire. Le thème choisi "Être couple chrétien aujourd'hui dans l'Église et dans le monde" permet à chacun de nous de réfléchir dans la prière sur notre rôle dans le monde aujourd'hui en tant que couple marié, couple équipier et couple chrétien dans ce monde toujours changeant à un rythme rapide.

Faisant partie des responsables dans le Mouvement, il nous a été demandé de réfléchir en profondeur sur un aspect particulier du thème. Cette réflexion porte sur : notre mission dans l'Église et dans le monde : appelés à guérir ». Chaque jour, en continuant notre chemin sur cette terre vers le Royaume de Dieu, nous sommes appelés en tant qu'individus, couples mariés, équipiers et responsables à modeler nos vies sur le modèle de celle de Jésus, lui qui guérit tous les hommes. Notre rôle en tant que citoyens dans ce monde est bien exprimé par le Pape Jean-Paul II dans une homélie prononcée dans le Comté de Limerick en octobre 1979 et reproduite dans le volume intitulé *The wisdom of John Paul II*, p. 19 :

« C'est la vocation spécifique des laïcs et leur mission spécifique de manifester l'Évangile dans leurs vies et de l'insérer ainsi comme un levain dans la réalité du monde où ils vivent et travaillent. Les grandes forces qui régissent le monde — politique, médias, science, technologie, culture, éducation, industrie et travail — sont précisément des domaines où les laïcs ont spécifiquement compétence pour y exercer leur mission. Si ces forces sont dirigées par des personnes qui sont de véritables disciples du Christ et qui, en même temps, par leurs connaissances et leurs talents, sont compétentes dans leur domaine spécifique, alors le monde sera vraiment changé du dedans par la puissance rédemptrice du Christ. »

En tant que couples chrétiens nous avons la capacité et la responsabilité de modeler le monde où nous vivons. C'est notre vocation.

1. Notre mission dans l'Église et dans le monde

La Bible nous appelle tous à pardonner et à guérir. Alors que nous disons la « Prière du Seigneur » nous sommes appelés à pardonner les autres comme nous voudrions que Dieu notre Père nous pardonne.

« *Si vous remettez aux hommes leurs manquements, votre Père céleste vous remettra aussi* » (Matthieu 6,14).

Les Béatitudes (Matthieu 5, 3-10) nous mettent au défi d'être des artisans de paix et de faire preuve de miséricorde comme nous voudrions que les autres soient miséricordieux envers nous. Le père Chuck Gallagher, S.J., fondateur du mouvement international Mariage Rencontre aux Etats-Unis, écrit : « Les Béatitudes doivent être pratiquées d'abord par le mari et la femme entre eux. Ensuite leur pratique des Béatitudes envers les autres découlera de leur propre expérience, dans leurs relations avec toute la communauté de l'Église et avec le monde. » Et « les Béatitudes vous aident à vous rappeler que votre mariage n'est pas une question de ce que vous faites l'un pour l'autre mais plutôt de ce que vous êtes l'un pour l'autre. Dans la relation conjugale vous acceptez les défauts et les fautes de votre bien-aimé(e) comme c'étaient les vôtres. Et vous êtes tout prêts à pardonner. »

En tant que couples mariés, nous relevons constamment le défi de vivre notre vie chrétienne dans un monde opposé à la liberté religieuse et à l'expression de notre foi. Dans le monde, beaucoup sont sous pression pour aller de l'avant et se concentrer sur les richesses. L'expression « Gagne celui qui a le plus de jouets » reflète ce type d'attitude. Les gens ont aussi peur de l'intimité, qui fait partie de notre relation de couple et aussi de famille. La famille telle que la définissent les Écritures est attaquée dans notre monde par la progression constante du taux de divorces et la forte augmentation des relations de couple hors mariage. Le mariage est également attaqué du fait que les relations homosexuelles sont considérées comme des « mariages » par la justice et par des lois adoptées à divers niveaux de gouvernement.

Comme couples chrétiens mariés, nous avons les Écritures pour guider notre vie quotidienne, nous avons la prière pour nous rendre attentifs à nos points forts et à nos faiblesses ; et nous avons les grâces spéciales du Sacrement de mariage. Ces grâces que nous avons reçues doivent être partagées avec les autres en leur donnant un témoignage et un exemple vivants. Si deux personnes qui se choisissent par amour ne peuvent surmonter les difficultés de la vie et ainsi accéder à un bon niveau de paix et d'unité, comment pouvons-nous espérer vivre en harmonie avec le reste du monde ? Notre mission, en tant que chrétiens mariés, est de promouvoir le règne de Dieu. En tant que couples, nous sommes appelés à vivre notre Sacrement en nous consacrant l'un à l'autre, à notre famille et à la communauté autour de nous dans le monde.

La mission ecclésiale de répandre l'Évangile ne demande pas seulement que la Bonne Nouvelle soit annoncée à une population toujours croissante mais elle demande que la force de l'Évangile pénètre nos pensées et nos actions dans la vie de tous les jours. Les Écritures nous guident dans notre relation avec notre conjoint et dans la relation du Christ avec l'Église.

« Maris, aimez vos femmes comme le Christ a aimé l'Église : il s'est livré pour elle » (Ep 5, 25)

Nous sommes également inspirés par les écrits du Pape Jean-Paul II. Ce qui suit est extrait du recueil *The Pope speaks* (voir bibliographie, n. 1 - page 164) :

La Grâce et le lien sacramentel permettent à la vie conjugale, comme signe et partage de l'amour du Christ Époux, d'être un chemin de sainteté des époux chrétiens, et d'être en même temps un encouragement à l'Église de donner un souffle nouveau à la communion d'amour qui la caractérise. (TPS 40/1, 1995, 27-28)

2. Guérir

Dans le dictionnaire, la définition du mot guérir est : rendre sain, libérer d'un mal physique, réconcilier, pardonner. Guérir implique qu'il y ait eu blessure soit physique soit affective. Nous pensons souvent qu'une blessure est un bleu ou bien une atteinte physique à notre corps. Mais les paroles et les gestes peuvent blesser bien davantage qu'une violence physique. Combien de fois disons-nous des choses blessantes pour les autres sans y penser ? Combien de fois choisissons-nous de ne pas donner de notre temps à des personnes qui en ont besoin ? Dans l'Écriture, nous pouvons voir ce que Jésus a longtemps vécu avant son agonie sur la croix :

« Un prophète n'est méprisé que dans sa patrie et dans sa maison » Mt 13, 57.

Être ignoré et rejeté, cela fait souffrir. Être trahi par quelqu'un que l'on aime est une blessure indescriptible. Jésus a souffert de ces blessures pendant son ministère sur la terre.

« Le soir venu, il était à table avec les Douze. Et tandis qu'ils mangeaient, il dit : « En vérité, je vous le dis, l'un de vous me livrera. » [...] Comme il parlait encore voici Judas, l'un des Douze, et avec lui une bande nombreuse armée de glaives et de bâtons, envoyée par les grands prêtres et les anciens du peuple. Or le traître leur avait donné ce signe : “Celui à qui je donnerai un baiser, c'est lui, arrêtez-le.” » Mt 26, 20-21, 47-48

Cela a dû être douloureux pour Jésus que les personnes mêmes qu'il aimait le blessent. Mais il donnait toujours l'exemple du pardon aimant pour guérir une blessure qu'il nous faut réparer ou pour pardonner une insulte. Le pardon est le point de départ de la guérison. Le pardon est plus facile à donner qu'à accepter. Le passage qui suit, du livre Forgiveness : A Millennium Gift (Bibliographie, n. 3) parle du pardon :

« Pour tous les chrétiens, il y a un appel et une responsabilité : pardonner et chercher la réconciliation avec soi-même, avec Dieu, et avec les autres. Cet impératif chrétien de «pardonne aux autres comme Dieu a pardonné » n'est pas un acte simple accompli une fois, mais une réponse à plusieurs facettes et à plusieurs dimensions. Le pardon a plusieurs visages. On dit souvent : « Pardonne et oublie » ce qui est rarement utile et souvent dommageable. Les souvenirs pénibles du passé ne s'effacent jamais complètement. Notre tâche est donc de ne pas laisser ces souvenirs envahir et influencer indûment notre comportement actuel. Rester fixés sur la colère et la rancune paralyse. Cela retarde notre croissance et entrave notre capacité à faire grandir en nous la personne qui aime. En revanche, le pardon rend libre de nos mouvements dans la nouveauté de la vie. Lewis Smedes (8) a décrit ce procédé avec précision: « Le test du pardon c'est de guérir les peines que nous gardons du passé, sans oublier qu'il y a eu un passé. »

En tant que couples mariés, nous faisons face au défi journalier de nous guérir et de nous pardonner nous-mêmes, ainsi que notre conjoint et notre communauté. L'exemple que nous donnons sera perçu par d'autres, tout d'abord par nos enfants, puis par des familles et nos milieux. Chaque jour, comme chrétiens, nous sommes mis au défi de vivre nos vies en imitant le Christ. La vie du Christ est un rappel quotidien de ce qu'il pardonne et guérit son prochain et il est un modèle pour notre façon d'agir. Dans un passage du recueil *The Pope speaks*, (cf. bibliographie, n. 1, page 166), nous pouvons avoir un aperçu de ce que pourrait comprendre notre vie quotidienne :

« Nous devons nous rappeler que, puisque l'amour du Christ Époux de l'Église est un amour rédempteur, l'amour des époux chrétiens devient participation active à la Rédemption. La Rédemption est liée à la croix : ceci nous aide à comprendre et à apprécier la signification des épreuves auxquelles la vie d'un couple ne peut sûrement pas échapper, mais qui dans le

*plan de Dieu ont un sens pour renforcer leur amour et apporter de nombreux fruits à leur mariage. Loin de promettre un paradis terrestre à ses disciples mariés, Jésus Christ leur donne la possibilité et les appelle à faire route avec Lui, ce qui à travers les difficultés et les souffrances, va renforcer leur union et les mener à une joie plus grande, comme le montre l'expérience de nombreux couples chrétiens, y compris en notre temps. » (TPS 40/1, 1995, 28-29).**

3. Appelés à guérir

Couples dans l'Église et dans le monde, comment accueillons-nous cet appel et comment nous en sentons-nous responsables ? La qualité de vie et les relations qui existent dans le mariage et la famille préfigurent ce que nous pouvons attendre dans l'ensemble du monde qui nous entoure. En acceptant que Jésus Christ guide leur vie et leurs actions, les couples des Équipes peuvent faire progresser leur vie, leur voisinage, l'Église et l'ensemble de la société.

Membres des Équipes, nous sommes appelés à rendre témoignage à la Bonne Nouvelle de l'Évangile et du mariage chrétien et à l'annoncer. Ceci n'est pas uniquement valable pour notre équipe et l'ensemble du mouvement, mais aussi pour tous ceux que nous rencontrons chaque jour. Nous sommes avant tout des couples chrétiens qui vivent notre Sacrement. Nous sommes appelés à partager ce que nous avons reçu avec ceux qui nous entourent.

Le premier pas consiste à être en paix dans notre relation personnelle avec Dieu. « Médecin, guéris-toi toi-même » est une très bonne consigne. Nous aurons peut-être besoin de demander l'aide de notre entourage : notre conjoint, un prêtre ou des amis. N'oublions pas non plus le pouvoir de la prière.

Dans notre relation de couple, notre sacrement de mariage rend présent l'amour du Christ. Le mariage est un appel et un défi pour deux personnes qui s'unissent d'esprit et de corps. Le couple s'embarque pour faire en commun le parcours d'une vie entière, ici sur terre, pour arriver au Royaume de Dieu. Les époux sont appelés à se guérir l'un l'autre et à guérir les membres de leurs familles. Ils deviennent des exemples du Christ pour leur famille, pour leurs amis et pour leur entourage. Le défi est d'aller vers les autres et de les aider tout au long du chemin vers le Royaume de Dieu.

Dans un extrait d'écrits sur le pardon du père Henri Caffarel, nous avons un aperçu des relations du couple et du pardon :

« La vie que les couples mènent, comme dans toute vie humaine, comporte diverses phases, certaines difficiles et pénibles. L'attention doit être attirée sur le fait que l'angoisse et la peur ne doivent pas être le lot des couples de bonne volonté. Car l'Évangile apporte aussi de bonnes nouvelles aux couples. Bien que nous soyons pêcheurs, nous sommes aimés par notre Sauveur, Jésus Christ ».

« Savoir pardonner, science combien nécessaire aux gens mariés ! Il l'avait bien compris, ce Pope qui terminait ainsi son toast à un repas de noces : « Il est une grâce que je vous souhaite entre toutes les autres et que ma prière sollicite de Dieu : c'est que tout au long de votre vie vous sachiez vous pardonner. » [...]

Ne pas s'endormir sans s'être réconciliés, certains jeunes foyers prennent cette résolution et la gardent jalousement. Ils pressentent que l'avenir de leur amour en dépend. Je pense à l'un d'eux : Un soir, pour la première fois depuis trois ans de mariage, l'épouse refusa le baiser de paix. Sans rien dire le mari, un Lorrain se mit à genoux et entreprit de réciter son chapelet, convaincu que c'était une heure grave. Le sachant capable de passer ainsi la nuit en prière, sa femme ne le laissa pas aller au-delà de la troisième dizaine !

Toute réconciliation vraie exige chez l'un et chez l'autre, chez l'un pour demander pardon, pour l'autre de consentir au pardon sans réticence, un surcroît, un renouveau d'amour qui entraînera et favorisera un nouveau départ du couple vers une communion plus parfaite. » (L'Anneau d'Or, « Le mariage route vers Dieu, numéro spécial de 1964)

Le Père Caffarel a toujours eu de merveilleuses paroles de sagesse. Remercions-le tous d'avoir dit OUI à un couple en 1939 et d'avoir commencé la première équipe.

Comment faisons-nous pour guérir et pardonner ? Nous avons des exemples mais par quoi commençons-nous ? Le Pape Jean-Paul II dans son encyclique *Redemptoris Missio*, écrit : « *Deux gestes caractérisent la mission de Jésus : guérir et pardonner* » (n. 14). Si nous devons suivre le Christ, ces gestes devraient faire partie de ce que nous vivons.

La guérison commence avec la communication. Nous devons apprendre à communiquer l'un avec l'autre, s'il doit y avoir guérison. Il nous est nécessaire de d'exprimer en paroles nos blessures et de nous écouter l'un l'autre. La compréhension ne vient pas sans que du temps soit passé à communiquer. L'écoute est primordiale dans cette démarche. Dieu nous a donné deux oreilles et seulement une bouche afin que nous sachions mieux écouter. Combien de fois quittons-nous l'autre personne sans lui avoir donné toute notre attention, et le résultat est la perte de la communication. Nous devons également laisser Dieu être présent dans ce temps de guérison. Nous devons revêtir le Christ et voir le Christ dans l'autre. Il nous faut aussi passer du temps en prière, et trouver dans les Écritures notre guide.

Voici une proposition pour une démarche de pardon, publiée dans le Livre des Lectures sur la Réconciliation (cf. bibliographie n. 3, page 5). Nous serions sages si nous méditons ces paroles.

4. Une démarche de pardon

- Reconnaître la blessure et dire la douleur. Admettre la blessure, c'est souvent difficile... mais c'est un point de départ indispensable.
- Prendre la décision de pardonner. Ceci est un acte de la volonté et peut-être aller à l'encontre des sentiments que provoque la blessure. Au départ, vous ne saurez peut-être pas comment vous allez pardonner mais vous savez que vous désirez pardonner.
- Rappelez-vous que le pardon est une démarche. La blessure, qu'elle soit physique ou psychologique, prend du temps pour guérir. Soyez patient avec vous-mêmes.
- Le pardon implique une « petite mort » à nous-mêmes. Ce n'est ni facile, ni plaisant.
- Penser à ceux qui nous ont donné l'exemple du pardon. Pouvez-vous reconnaître à quelle source ils ont puisé le courage de pardonner ?
- Pardonnez-vous vous-mêmes. Libérez-vous de votre comportement blessant. Essayez de voir le bon en vous-mêmes même si vous désapprouvez votre comportement.
- Représentez-vous les aspects positifs de la personne qui vous a offensé. Essayez de comprendre la cause du comportement de l'autre. Essayez d'éprouver de la pitié ou de la compassion pour lui.
- Rappelez-vous une période de votre vie où vous avez été pardonné et la gratitude que vous avez éprouvée. Rappelez-vous combien il était réconfortant de savoir que quelqu'un croyait en vous et vous aimait assez pour vous pardonner.
- Considérez les conséquences du refus de pardonner. Pensez aux effets spirituels, physiques et affectifs que cela aura sur vous à court ou à long terme.

- Demandez l'aide de Dieu pour vous donner le courage de pardonner. Ne pensez pas que vous oublierez automatiquement, mais soyez patient avec vous-même et attendez l'aide de Dieu.
- Célébrez la grâce qui s'est emparée de vous pour apporter ce moment plein de la présence du Christ. Trop souvent, nous oublions d'inclure l'élément d'action de grâce dans cette démarche.

Conclusion

Couples chrétiens de ce nouveau millénaire, nous sommes sollicités par le monde qui nous entoure. Comme nous pouvons le lire dans le recueil *The Wisdom of Pope John Paul II*, il faut prendre garde au monde de la haute technologie rapidement développée dans lequel nous vivons aujourd'hui.

« La perspective du progrès économique croissant et la possibilité d'obtenir une plus grande part des biens que la société moderne peut offrir, vous paraîtront comme une chance d'accéder à plus de liberté. Plus vous possédez – vous seriez tenté de penser – plus vous vous sentirez libéré de tous types de limitations. Pour gagner plus d'argent et posséder davantage, afin d'éviter les efforts et les soucis, vous pourriez être tentés de prendre des libertés avec la morale en matière d'honnêteté, de vérité et de travail. Le progrès de la science et de la technologie semble inévitable et vous pouvez être tentés de recourir à la société technologique pour répondre à tous vos problèmes ».
Dublin, 29 septembre, 1979.

La technologie a fait des choses merveilleuses et a suscité pour nous une foule d'opportunités et de défis dans notre vie de tous les jours. Nous vivons à une époque où nous ne devons pas perdre de vue notre but et où nous devons continuer à nous concentrer sur notre cheminement vers le Royaume de Dieu et pas seulement sur ce que le monde peut nous offrir. Nous sommes aussi mis au défi d'entraîner sur le même chemin les autres, nos enfants, nos familles, nos amis et ceux que nous rencontrons chaque jour sur nos routes. Nous sommes appelés à **guérir et à pardonner** tandis que nous avançons sur notre chemin, de sorte que personne ne soit laissé en arrière. Nous venons de nombreux pays, nous parlons différentes langues, nous faisons partie des Équipes Notre Dame, Teams of Our Lady, Equipas de Nossa Senhora...mais nous nous efforçons tous d'arriver jusqu'au Royaume de Dieu. Nous sommes « appelés à nous guérir » les uns et les autres pendant que nous cheminons au jour le jour vers le Royaume de Dieu.

En conclusion, nous avons pensé qu'il serait bon de réfléchir sur cette prière écrite par le Père Chuck Gallagher, s.j. sur le don que nous avons reçu dans le Sacrement de Mariage et sur le don spécial qu'est notre conjoint.

Une prière d'action de grâce

Seigneur, aide-moi à comprendre réellement mon état de pécheur. Aide-moi à me voir comme je suis vraiment, non pas caché derrière un masque d'orgueil, de crainte et d'intérêt pour moi-même.

Je veux demander à mon époux(se) de me pardonner pour avoir nié notre relation, pour ne pas vivre en amoureux. Donne-moi du courage ; aide-moi à être sincère.

Aide-moi à ne pas attendre que mon conjoint me demande pardon en retour. Donne-moi la grâce de comprendre que chaque personne grandit à des rythmes différents.

Laisse-moi attendre avec amour et patience jusqu'à ce que mon conjoint soit prêt.

Si mon conjoint devait me demander pardon, aide-moi à le lui donner de tout mon cœur. Fais que mes manques d'amour soient effacés à jamais de mon esprit pour que nous puissions vivre ensemble dans la joie.

Merci pour la merveilleuse bonté de mon époux(se). Que nous nous réjouissons tous les deux pour le don de guérison que tu nous fais ; laisse-nous nous voir l'un l'autre à travers ton regard généreux et indulgent.

Sois avec nous pour célébrer ton amour pour nous et notre amour mutuel. Amen

* * *

Bibliographie :

- 1) Celebrate 2000! Reflections on Jesus, the Holy Spirit, and the Father
Pape Jean-Paul II, Sélectionné et arrangé par Paul Thigpan.
Publications Servant : Ann Arbor Michigan, 1996.
- 2) The Wisdom of John Paul II, Compilation par Nick Bakalar et Richard Balkin.
Harper San Francisco, 1995
- 3) Book of Readings on Reconciliation, Sous-comité sur la conférence nationale des évêques sur le troisième millénaire, 1999
- 4) Marriage Sacrament of Hope and Challenge, William P. Roberts,
Presse de l'Université de Dayton , 1988
- 5) Sélections des écritures dans The Catholic Study Bible,
Presse de l'université d'Oxford , nouvelle bible américaine, 1990
- 6) Beatitudes for the Very Married, Rev. Chuck Gallagher, s.j.,
Fondation Catholique de l'évangélisme Inc. 1984
- 7) Good News for Married Lovers, A Scriptural Path to Marriage Renewal,
Rev. Chuck Gallagher, S.J. et Mary Angelee Seiz Prix du livre, 1991
- 8) Forgive & Forget, Smedes, Lewis B. Harper et Row : San Francisco, 1984

* * *